



UNAC

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA ADVENTISTA
COLOMBIA

MODELO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

#ESTAMOS**JUNTOS**

WWW.UNAC.EDU.CO

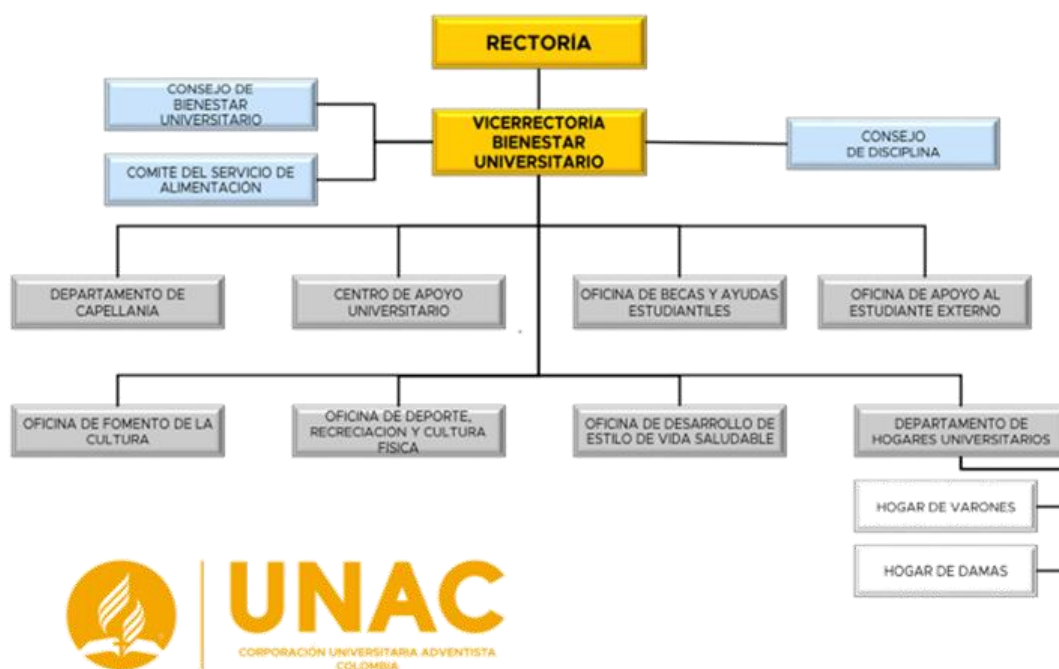
VIGILADA **MINEDUCACIÓN**



El Bienestar Universitario de la Corporación Universitaria Adventista, parte de la fundamentación filosófica que sostiene la Iglesia Adventista del Séptimo Día de una formación integral que busca la realización del ser humano, capaz de asociar el trabajo y el estudio con los proyectos personales de vida. Teniendo como propósito desarrollar valores de comunicación, solidaridad y responsabilidad que contribuyan al logro de la realización personal y al cumplimiento de la misión.

Desde la vicerrectoría se plantea una transformación desde lo físico, emocional, social, mental y espiritual, Esta transformación se hace basado en algunos principios como: integridad, compromiso, innovación, pasión y esperanza. Todos los servicios y actividades están enfocados en la transformación de alguno de los aspectos.

La vicerrectoría de bienestar cuenta con distintas dependencias enfocadas en áreas específicas del bienestar institucional.



Organigrama de vicerrectoría de bienestar



POLÍTICAS DE BIENESTAR

1. Que se destine como mínimo el 2% del ingreso anual para garantizar el buen funcionamiento del Bienestar Universitario en la Institución.
2. Los programas, proyectos y actividades de bienestar deben propender por el desarrollo integral de los beneficiarios.
3. Evaluar periódicamente las actividades para determinar el impacto que causan en los beneficiarios de los programas.
4. Crear espacios dentro de la programación académica que permitan la participación de la comunidad universitaria en los programas de bienestar.
5. El programa de bienestar es un esfuerzo mancomunado donde todos los entes institucionales estén comprometidos con el bienestar de la comunidad universitaria.
6. Propiciar el sentido de pertenencia a la Institución mediante la creación de espacios de participación e integración entre los miembros de la comunidad estudiantil.
7. Fomentar la calidad de vida de los integrantes de la comunidad.
8. Dar difusión a todos los estamentos de los programas de bienestar y motivar a su participación.
9. Respeto por el reglamento universitario para toda la comunidad y del reglamento para de las residencias estudiantiles para los estudiantes que son parte los mismos.

ESTRATEGIAS DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

1. Adelantando programas de inducción a los miembros de la comunidad universitaria sobre las actividades del bienestar y cómo aprovechar sus servicios.
2. Brindando programas de promoción y formación en el área espiritual, salud, psicología, cultura, deporte, recreación y apoyo socioeconómico.
3. Desarrollando programas tendientes a la conservación y construcción de escenarios deportivos y espacios de bienestar.



4. Realizando convenios con otras entidades que ofrezcan programas de bienestar, con el propósito de contratar servicios que favorezcan y mejoren la calidad de vida de la comunidad universitaria.
5. Trabajando en asociación con la academia y las industrias para que generen espacios que permitan la participación de todos los estamentos en las actividades de bienestar.
6. Implementar medios eficientes de comunicación que permitan dar a conocer los programas de bienestar y lograr así una mayor cobertura y participación en los mismos.
7. Evaluando periódicamente los programas de bienestar para fortalecerlos y retroalimentarlos.
8. Administrando adecuadamente los recursos físicos, financieros y el talento humano asignados a bienestar.

PROGRAMAS Y SERVICIOS DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

El programa de bienestar universitario de la Corporación Universitaria Adventista comprende las áreas de deporte, recreación y cultura física, fomento a la cultura, servicios de salud, servicio de hogares universitarios, centro de apoyo universitario, departamento de capellanía, desarrollo de estilo de vida saludable, apoyo al estudiante externo, becas y ayudas estudiantes entre otros servicios.

1. Deporte, recreación y cultura física

Por medio de la actividad física se busca promover un estilo de vida saludable mejorando la condición física de la comunidad universitaria, además de la integración y el aprovechamiento del tiempo libre, todo esto apuntando a la transformación física.

El área de deporte, recreación y cultura física programa encuentros deportivos con la participación de estudiantes, docentes y funcionarios con el propósito de favorecer la integración, estos encuentros incluyen atletismo unac 5k, fútbol, baloncesto, voleibol, softbol, microfútbol y ejercicios dirigidos.



Actividad física dirigida



Encuentros deportivos



UNAC 5K

La actividad física en la UNAC cumple un papel protagónico y por medio del programa “Bienestar en casa”, se permitió motivar a la comunidad universitaria a seguir haciendo actividad durante el tiempo de confinamiento, dicho programa fue grabado y publicado en las redes sociales de la institución y el canal UNAC en YouTube.



Bienestar en casa

Existen adecuados escenarios deportivos para la práctica de estos deportes, y además se cuenta con balones, mallas y demás elementos de dotación deportiva. También se cuenta con algunos equipos de gimnasio en las residencias universitarias de varones y damas respectivamente además la Vicerrectoría cuenta con un buen número de juegos de mesa, los cuales están a disposición de la comunidad universitaria.

2. Fomento a la cultura

Buscando la transformación social de la comunidad y en asocio con la academia de música, se adelantan una serie de actividades con el propósito de desarrollar las habilidades artísticas, por ellos se cuenta con diversos coros conformados por estudiantes, egresados y miembros de la comunidad. Entre ellos: el coro de campanas, el coro de cámara y el coro en lenguaje de señas. También se cuenta con un grupo de cuerdas y la participación de varios cuartetos. Se ofrecen clases de piano, saxofón, flauta, clarinete, violín, viola, guitarra, entre otros.

Otras actividades de tipo cultural corresponden a: bienvenida a los nuevos alumnos, conciertos, el programa de la feria de las colonias donde se hace representación de distintas regiones del país, conferencias de orden cultural, video foros, participación en programas radiales y redes sociales.



Coros Universitarios

Feria de colonias

Conciertos

3. Servicios de salud

La institución cuenta con asistencia médica en caso de accidentes y urgencias odontológicas para los estudiantes, esto gracias a la vinculación con una aseguradora de salud, de esta forma que cada estudiante puede acceder a dichos servicios con el carné estudiantil.

De la misma forma la vicerrectoría promueve la prevención de enfermedades y el cuidado de la salud por medio de:

- *Seminarios simultáneos y semana de la salud:* en cada semestre académico se realiza una semana en énfasis de prevención, se tienen invitados especializados en las áreas, dando conferencias y atención

personalizada a cada miembro de la comunidad educativa, también se desarrollan seminarios sobre el manejo del estrés y la depresión, la cocina saludable, sexualidad, entre otras.

- *Jornadas de donación de sangre:* semestralmente se desarrolla una jornada de donación de sangre en las instalaciones de la institución, esto en convenio con la Cruz Roja Colombiana, el Banco de Sangre del Hospital San Ignacio y otras entidades de salud.
- *Salud ocupacional:* en conjunto con la oficina de personal y el área de salud ocupacional se implementan pausas activas y simulacros de evacuación en emergencias o desastres.
- *Servicio de primeros auxilios:* la institución cuenta con servicio inmediato de ambulancia, urgencias y atención médica para la comunidad universitaria.



Seminarios simultáneos



Jornadas de donación de sangre

4. Centro de Apoyo Universitario

El centro de apoyo al Universitario se crea para brindar atención emocional, promover y acompañar en los aspectos académicos, por medio de tutorías en herramientas de estudio, prevenir la procrastinación entre otros aspectos que puedan impedir el desarrollo del alumno en sus procesos académicos. Además se hace acompañamiento psicológico para evitar conductas que afecten al estudiante en su transformación social, emocional y mental.

Algunos de los servicios que se brindan son:

- Programas de inducción universitaria a estudiantes de primer ingreso.
- Talleres de crecimiento personal.
- Apoyo académico.
- Asistencia psicológica.
- Educación sexual.



- Orientación vocacional.
- Desarrollo de actividades de integración.
- Celebración de fechas especiales, día de la mujer, día del hombre, amor y amistad.
- Desarrollo de reuniones para parejas.
- Programa de prevención en temas como: abuso de sustancias, abuso sexual, manejo de redes sociales, entre otros.



Cena de amor y amistad



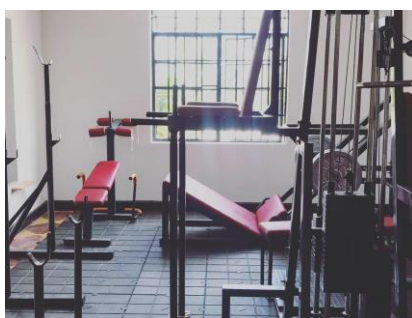
Programa de inducción



Apoyo académico

5. Servicio de hogares universitarios

Desde la vicerrectoría se brinda el servicio de hogares tanto para damas como para caballeros, estos dos hogares están ubicadas en el campus, en ellas se cuenta con habitaciones cómodas, sala de estudio, espacio de juegos, gimnasio, cuarto de oración, lavaderos y zona de aseo.



Gimnasio residencias



Cuarto de oración



Residencias

6. Capellanía

Este servicio está enfocado en la transformación espiritual de la comunidad universitaria, sin ignorar las demás dimensiones, desde la vicerrectoría se maneja la capellanía general de la universidad apoyándose en los capellanes de cada una de las 5 facultades, el programa de capellanía desarrolla consejería espiritual, programaciones para la formación espiritual como retiros espirituales, ceremonias de consagración y especialmente una semana de oración semestral para toda la comunidad, todas las actividades se desarrollan en el marco del plan maestro de desarrollo espiritual.



Semanas de oración

Retiros espirituales

Consagraciones

7. Desarrollo de estilo de vida saludable

A fin de contribuir a la transformación física está la oficina de desarrollo de estilo de vida saludable, esta oficina se presta el servicio de alimentación, la concientización en los remedios naturales y la promoción de una vida saludable, para ello se cuenta con un personal especializado en nutrición.

El servicio de alimentación brindado desde la vicerrectoría de bienestar por medio de la dependencia está basado en los principios de estilo de vida saludable que beneficie a la transformación física, se cuenta con el restaurante universitario, un ambiente cómodo donde brindamos una alimentación lacto-ovo-vegetariana como lo recomienda la iglesia adventista del séptimo día.

De la misma manera se cuenta con la cafetería universitaria donde los estudiantes pueden adquirir alimentos durante sus clases y procesos dentro del campus universitario.



La nutricionista de la institución promueve no solo la alimentación saludable sino también los ocho remedios naturales: agua, luz solar, descanso, aire puro, ejercicio, nutrición, temperancia y esperanza en Dios. También brinda consultas a la comunidad para orientar en una alimentación adecuada de acuerdo con cada persona, se hacen campañas de concientización sobre la importancia de un estilo de vida saludable.



Restaurante universitario



Cafeterías



Campañas de concientización

RECURSOS PARA EL BIENESTAR UNIVERSITARIO

Para el desarrollo de los servicios y actividades descritas se cuenta con diferentes recursos desde humanos hasta físicos.

1. Humanos: la vicerrectoría cuenta con un equipo calificado para el desarrollo de los servicios, se cuenta con: Vicerrector de Bienestar, asistente de vicerrectoría, preceptores de las hogares universitarios, preceptor de externos, nutricionista, psicóloga, director de deportes, médico y enfermera (convenio con la IPS) y 5 capellanes.

2. Físicos: La Corporación Universitaria Adventista cuenta con amplias zonas verdes, donde los estudiantes pueden disfrutar de un espacio tranquilo para descansar, estas zonas también son usadas para el desarrollo de actividades de integración. Adicionalmente se cuenta con existencia de dos canchas de fútbol, una de microfútbol, una cancha múltiples para baloncesto y voleibol, dos cafeterías, el restaurante universitario, dos residencias universitarias una para damas y una para varones, un gimnasio al aire libre, el templo con capacidad para un aproximado de 1.300 personas, un auditorio para



actividades culturales y el centro de apoyo universitario (CAU) donde están las oficinas de nutrición, preceptoría de externos y psicología. Se cuenta con materiales deportivos como balones de futbol, baloncesto, voleibol, microfutbol. Mallas de voleibol, implementos para ejercicios dirigidos, del mismo modo se tienen juegos de mesa y recursos para actividades lúdicas en retiros u otras actividades.

Se cuentan con otros recursos como dispensador de alimentos, hornos microondas y dispensador de agua.



Microondas y dispensador de alimentos



Centro de apoyo CAU



Zonas verdes

MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y EXPRESIÓN

La vicerrectoría de bienestar tiene como objetivo el fortalecimiento de la comunicación, facilitando a los estudiantes y comunidad universitaria el conocimiento de los servicios y eventos programados, estos canales de comunicación también tienen como función la retroalimentación por parte de la comunidad con las sugerencias para futuros eventos o servicios.

Se hace uso de las redes sociales institucionales

- Facebook (Corporación Universitaria Adventista): Por este medio se hace publicidad de eventos que se desarrollarán además de publicar tips de ayuda para la comunidad universitaria
- Instagram (@unacolombia): del mismo modo se hace uso de las historias y publicaciones para visualizar los servicios y eventos.
- Twitter(UnacColombia): se genera interacción con la comunidad de dicha red social.

-
-



Facebook



Instagram



Twitter

Otro de los medios usados para la comunicación es el canal institucional en YouTube, canal UNAC, en este se publica contenido relevante, se transmiten los eventos y se visualizan eventos futuros.



Canal UNAC / YouTube

Desde la página web de la institución www.unac.edu.co, se puede acceder a la sección de bienestar donde se encuentra información sobre los servicios ofrecidos desde la vicerrectoría, además de una sección para hacer sugerencias.

Toda sugerencia o iniciativa puede ser dada directamente al acercarse a la oficina de la vicerrectoría de bienestar en los horarios establecidos, de lunes a jueves de 7:30 am a 12:00 m y de 2:00 pm a 6:00 pm. Los viernes de 8:00 am a 12:30 pm. También existe un vínculo a través del campus virtual, se puede enviar vía e-mail sus comentarios al correo bienestar@unac.edu.co o la línea de WhatsApp +57 314 559 3281 del centro de apoyo al estudiante administrado por la oficina de psicología.



ESTRATEGIAS PARA DISMINUIR LA DESERCIÓN

La deserción es uno de los problemas a los que se enfrenta la instituciones de educación superior, por ello desde la vicerrectoría de bienestar se adelantan distintas estrategias para disminuir dicho fenómeno.

- Se hacen talleres para la permanencia, donde se realiza un apoyo psicoemocional y psicopedagógico.
- Se hace acompañamiento en temas como herramientas de estudio, proyecto de vida e inmersión a la vida profesional.
- Acompañamiento en la adaptación a la vida universitaria.
- Orientación individual a estudiantes con bajo rendimiento académico
- Actividades lúdico-culturales, deportivas y recreativas.
- Oportunidades de financiación y programa de labor educativa donde el estudiante tiene la oportunidad de trabajar en la institución para disminuir gastos.
- Convenios con entidades bancarias e ICETEX

Periódicamente se consulta el SPADIES para hacer análisis de los resultados respectivos, Identificando causas y la eficacia de las estrategias realizadas.