



UNAC

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA ADVENTISTA
COLOMBIA

*Transforma
estrategias en
» bienestar*

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

Facultad de Ciencias
Humanas y de la Educación

UNAC
*transforma
contigo*

www.unac.edu.co

SNIES 117693 | VIGILADA MINEDUCACIÓN



UNAC

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA ADVENTISTA
COLOMBIA

El programa de **Actividad Física y Deporte** de la UNAC,

ofrece una formación integral y presencial de nueve semestres en Medellín, enfocada en la promoción de la salud, el entrenamiento deportivo y la educación física. Basado en principios científicos y éticos, desarrolla pensamiento crítico y liderazgo en entornos empresariales, comunitarios y educativos.

Sus egresados diseñan e implementan programas alineados con los ODS , con habilidades en innovación, emprendimiento, investigación y TIC, desempeñándose en alto rendimiento, docencia, gestión deportiva y bienestar comunitario, con un enfoque interdisciplinario y proyección internacional.

Perfil profesional

El profesional en **Actividad Física y Deporte** de la UNAC, podrá desempeñarse como:



Entrenador deportivo: planificando y gestionando procesos de entrenamiento desde la iniciación hasta el alto rendimiento.



Líder en salud y bienestar: diseñando e implementando programas de actividad física para la promoción de estilos de vida saludables en colaboración con el sector salud y proyectos comunitarios.



Docente en educación física, recreación y deporte: orientando procesos académicos y formativos en instituciones educativas.



Gestor en programas de actividad física y salud: liderando procesos de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

Plan de estudios

Modalidad
Presencial

09
semestres

Semestres

1

- Cátedra Unacense.
- Competencias Comunicativas.
- Educación Agroecológica.
- Epistemología.
- Anatomía.
- Fundamentos de la Ciencias de la Actividad Física.
- Lectura de Contexto I (Ed. Física).
- Electiva: Expresiones motrices.

2

- Vida y Enseñanza de Jesús.
- Informática Aplicada.
- Psicología General de la AF y el Deporte.
- Fisiología y Bioquímica.
- Teoría del Entrenamiento Deportivo.
- Lectura de Contexto II (Entorno Deportivo).
- Electiva: Expresiones Motrices II.

4

- Educación para la Familia.
- Bioestadística.
- Aprendizaje y Desarrollo Motor.
- Electiva Disciplinar Profundización.
- Biomecánica de la AF.
- Laboratorio Expresiones Motrices I.
- Kinesiología.

3

- Estilo de Vida Saludable.
- Competencias Ciudadanas.
- Didáctica General de la AF.
- Fisiología del Ejercicio.
- Condición Física I.
- Lectura de Contexto III (AF y Salud).
- Electiva: Expresiones Motrices III.



5

- Creencias Cristianas Fundamentales.
- Metodología de la Investigación I.
- Evaluación de la Aptitud Física.
- Proceso Administrativo.
- Condición Física II.
- Laboratorio Expresiones Motrices II.
- AF y Nutrición.

6

- Ciencia y Fe.
- Metodología de la Investigación II.
- Prescripción de Ejercicio Físico.
- Emprendimiento.
- Planificación del entrenamiento Deportivo.
- AF en CAF.
- Didáctica de la Educación Física.

7

- Ética Profesional Cristiana.
- Tecnología Aplicada a la AF y el Deporte.
- Práctica Formativa en Programas de AF Orientados a la Salud.
- Primeros Auxilios.
- Práctica Formativa en Entrenamiento Deportivo.
- Práctica Formativa en CAF.
- Práctica Formativa en Instituciones Educativas.

8

- Credos contemporáneos
- Práctica Investigativa I
- Práctica Profesional I.

- Práctica Investigativa II.
- Práctica Profesional II.

9

¿Por qué estudiar en la UNAC?



Te formarás con principios y valores cristianos: recibirás una educación integral con enfoque ético y profesional.



Adquirirás un enfoque interdisciplinario y conexión con el sector salud

- Contarás con el respaldo de la Facultad de Ciencias de la Salud.
- Accederás a la IPS universitaria y al Centro de Acondicionamiento y Preparación Física (CAPF).
- Contribuirás a la Atención Primaria en Salud (APS).



Realizarás prácticas en escenarios reales: aplicarás tus conocimientos en instituciones de salud, deporte y educación, además de integrarte al mundo laboral desde tu formación académica.



Desarrollarás investigación con impacto social: participarás en proyectos que culminarán en publicaciones científicas, generando conocimiento en tu área.



Te proyectarás a nivel internacional: formarás parte de una red de 120 universidades adventistas con oportunidades de intercambios académicos y experiencias globales.



Te capacitarás en innovación y emprendimiento deportivo: aprenderás sobre gestión deportiva y creación de proyectos, preparándote para emprender en entrenamiento, asesoría y bienestar



UNAC

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA ADVENTISTA
COLOMBIA



Financia tus estudios



Plan 60/40



Si eres de Medellín aplica:
Fondo Sapiencia,
presupuesto participativo

SAPIENCIA
Agencia de Educación
Postsecundaria de Medellín



 +57 315 409 4651

PBX: (604) 480 55 90

CRA. 84 # 33AA-1 | Medellín - Colombia

www.unac.edu.co

 Canal UNAC

 Corporación
Universitaria Adventista

  unacolombia

UNAC
transforma
contigo